

REGLEMENTATIONS SPECIALES OFFSHORE Annexe N

ANNEXE N

Formation médicale

Modèle de formation pour une « Formation aux premiers secours en accord avec les RSO »

Partie 1 – Introduction

1 Généralité

Ci-après se trouve une trame destinée aux Autorités Nationales membres de l'ISAF pour l'organisation d'une formation minimum aux premiers secours adaptée à la course offshore.

2 But

L'objectif de cette formation est que la personne responsable d'un voilier de course offshore avec un membre d'équipage soit capable de prendre en charge les blessures courantes et les maladies à bord, ainsi que d'assurer les actions médicales immédiates en cas d'incident grave à bord. Egalement conseiller la personne responsable afin qu'elle sache quand une demande d'assistance extérieure est nécessaire, et quand abandonner une course et se diriger vers le port le plus proche.

3 Utilisation du modèle de formation

Les instructeurs devront avoir une connaissance des conditions particulières de la course offshore en terme de délivrance de soins médicaux. Il est suggéré que les instructeurs soient correctement formés et idéalement des médecins, auxiliaires médicaux ou infirmier(e)s.

Pour une Autorité Nationale souhaitant mettre en place une formation sans connaissance spéciale pour former et administrer correctement les instructeurs, il est suggéré qu'elle se rapproche de partenaire de formation adapté. Les partenaires de formation pourraient être des centres de formation STCW95 ou des centres de formation aux premiers secours classiques avec du personnel ayant une expérience nautique suffisante et impérativement une compréhension des problèmes de responsabilités.

Si une autorité nationale a besoin de conseils, elle doit contacter le secrétariat de l'ISAF – Technical Department.

4 Evaluation

Il devra y avoir un examen final à la fin de la journée, mais aussi des évaluations continues, les deux servants aux instructeurs à établir une évaluation globale. La note minimum sera 70% de réussite dans chaque unité notée/évaluée.

5 Application

Les obligations détaillées sont indiquées ci-dessous. Une préparation minutieuse est la clé du succès de la formation.

6 Publications

Les livres suivants pour études complémentaires, bien que non approuvés par l'ISAF, sont simplement adaptés comme lecture générale :

Medical Emergency Afloat

First Aid at Sea (Douglas Justin and Colin Berry, Adlard Coles Nautical, London) ISBN 9781408105993

First Aid Afloat (Dr Robert Haworth) ISBN 9780906754887

Skipper's Medical Emergency Handbook (Auteur: Dr Spike Briggs, Dr Campbell Mackenzie) ISBN 9780712689372

Doctor on Board: A Guide To Dealing With Medical Emergencies (Author Jurgen Hauert) ISBN 9781408112724

MCA Ship Captain Medic book is now available free at
http://www.dft.gov.uk/mca/mcga-seafarer_information/mcga-dqs_st_shs_seafarer_information-medical/mcga-dqs_st_shs_ships_capt_medical_guide.htm

International Medical Guide for Ships, World Health Organisation, Geneva

General First Aid

First Aid Manual 9th Edition (Author St John's Ambulance Brigade)

ISBN 9781405335379

Publications en langues autres que l'anglais :

Pan Pan Medico A Bordo (<http://www.panpan.it/>)

Le Guide de la médecine à distance, de Docteur J Y Chauve, publié par Distance Assistance BP33 F-La Baule, cedex, France.

Guide Médical de Bord, de Med-Mer, Prévention, Bilan, et soins d'urgence à bord des navires de plaisance, publié par Les Editions du Plaisanciers.

Partie 2 – Programme

La durée de formation prévue est de huit heures et inclut les sessions suivantes :

Session 1 Introduction

- 1.0 Environnement médical marin et spécificités
- 1.1 Publications

Session 2 Kits de premier secours par catégories de courses RSO

- 2.0 Contenus catégorie 4 (recommandations)
- 2.1 Contenus catégorie 2-3 (recommandations)
- 2.2 Catégories 1-0 (si pertinent)

Session 3 Communications médicales à distance

- 3.0 Options supports (services de conseils médicaux par des organismes officiels)
- 3.1 Options téléphone portable GSM / Radio comme support
- 3.2 Licences / certificats pour communications radio VHF/HF

Session 4 Premier secours –Les bases

- 4.0 Anatomie de base / physiologie
- 4.1 L-ABCDE (sécurisation de l'espace, contrôle de la colonne vertébrale et de la ventilation, respiration, circulation et saignement, handicap, exposition et protection par rapport à l'environnement)
- 4.2 Arrêter une hémorragie externe importante

Session 5 Accidents offshore et actions à bord

- 5.0 Accidents typiques à bord (blessures, coupures, entorse du poignet, etc...)
- 5.1 Maladie générale, fatigue etc...
- 5.2 Actions et traitement
- 5.3 Evacuation par hélicoptère
- 5.4 Transfert d'un blessé sur un navire de sauvetage

Session 6 Conditions médicales spécifiques offshore

- 6.0 Mal de mer
- 6.1 Hypothermie (personne récupérée à l'eau)
- 6.2 Déshydratation
- 6.3 Commotion cérébrale
- 6.4 Conserver un niveau de glycémie haut (que manger et que boire)

Session 7 Arrêt cardiaque et respiratoire

- 7.0 Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- 7.1 Respiration artificielle
- 7.2 Utilisation d'un défibrillateur

Session 8 Gestion systématique d'accident

- 8.0 Evaluation des lésions et blessures
- 8.1 Décisions et actions – quand demander une assistance extérieure, quand abandonner et rejoindre le port le plus proche
- 8.2 Observation et traitement des patients

Session 9 Traitement psychologique

- 9.0 Réactions humaines en cas de détresse
- 9.1 Traitement des dépressions psychologiques
- 9.2 Gestion de crise de groupe
- 9.3 Procédures de débriefing

Session 10 Formation pratique

- 10.0 RCP
- 10.1 Observations du patient et traitement
- 10.2 Formation médical radio
- 10.3 Prise de décision – Quand appeler pour avoir une assistance, quand abandonner ?

Session 11 Examen

- 11.0 Un questionnaire de 25 questions, 70% de bonnes réponses requis

Note de la FFVoile :

La FFVoile a décidé d'une formation spécifique devant être dispensée par des centres habilités par la Commission Médicale Fédérale. Cette formation spécifique a pris le nom de **PSMer** (Premiers Secours Mer), et est dispensée dès 2013 par les Centres de Survie ISAF, en supplément des stages de survie. Le **PSMer** a une durée de validité de 5 ans.

Le contenu pédagogique du **PSMer** a été élaboré par la Commission Médicale Fédérale ; le **PSMer** a été déposé auprès de l'ISAF pour satisfaire l'article 6.05.2 i) des RSO.

Pour les courses de catégories RSO 1 et 2, soit le **PSMer**, soit un certificat tel que stipulé en RSO 6.05.2 ii) est exigé.

Les équivalences, pour raisons de diverses formations médicales, d'activités de secouriste de haut niveau, ou autres, relèvent de la Commission Médicale Fédérale. Toute demande d'équivalence doit lui être adressée.

Le PSC1 exigé précédemment sera encore accepté jusqu'au 31 décembre 2015. Il est toutefois recommandé aux personnes suivant un stage de recyclage de leur **stage de survie ISAF** de suivre par la même occasion un stage **PSMER**, afin de démarrer un cycle de validité de 5 ans commun aux deux formations requises en RSO 6.01 et en 6.05.2.
